

14.009 Knedlíčky z tvarohového cesta plnené rôznymi ovocnými náplňami 100 porcií
- hlbokozmrazené

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
knedlíčky hlbokozmrazené	14.00	14.00	20.00	20.00	25.00	25.00	33.00	33.00
maslo	1,70	1,70	2,00	2,00	2,40	2,40	2,75	2,75
soľ	0,05	0,05	0,08	0,08	0,08	0,08	0,10	0,10
hmotnosť porcie v g	160		210		265		365	

Výrobný postup

Knedlíčky vložíme do osolenej vriacej vody a varíme podľa návodu na obale. Občas zamiešame. Prepláchneme teplou vodou, podávame poliate roztopeným maslom a posýpané posýpkou podľa výberu, ktorej hmotnosť pripočítame k udanej hmotnosti porcie.

Nutričné zloženie 1 porcie

vek skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	523	126	0,12	14,0	0,0	0,1	0,0	4,5	0,0	0,08 ₆	0,0	0,0	0,0	0,0
B	615	148	0,14	16,5	0,0	0,1	0,0	5,7	0,0	0,10 ₁	0,0	0,0	0,0	0,0
C	738	177	0,17	19,8	0,0	0,1	0,0	6,5	0,0	0,12 ₂	0,0	0,0	0,0	0,0
D	846	203	0,19	22,7	0,0	0,1	0,0	7,6	0,0	0,13 ₉	0,0	0,0	0,0	0,0